

Initiative Trinknahrung 2020

Ärztebrief

Der Patient, knapp 70 Jahre, nimmt nun regelmässig Trinknahrung ein.
Der Allgemeinzustand bessert sich und seine chronische Wunde wird endlich zur „Abheilung“ gebracht.

aus der Fachpresse:

Zitate aus Fachartikeln / Quellenangaben bei foodteam abrufbar.

- Prof. Dr. med. Ballmer**, Davos (CH) „Trinknahrung ist wirksam, zweckmässig und wirtschaftlich“
- Prof. Dr. Christian Löser**, Kassel (D) „Gezielte Ernährung ist für den Arzt Teil seiner therapeutischen und präventiven Behandlungsoptionen“
- Prof. Dr. I Stange**, Nürnberg, Bonn (D) „Trinknahrung (TN) gilt als effiziente Strategie zur Verbesserung des Ernährungszustands älterer Menschen“

Sehr geehrte Ärztinnen, sehr geehrte Ärzte

Ist Ihnen der geschilderte „Fall“ so oder ähnlich in Ihrem Praxisalltag schon begegnet?
In den Ambulatorien von foodteam und im Support für Praxen und Heime (=Carenutrition) ist das keine unbekannte Situation.

Darum setzten wir uns mit der „Initiative Trinknahrung“ ein:

- Sie hat sich das Ziel gesetzt, das Verständnis für die Therapie der Mangelernährung zu erhöhen und die Umsetzung im Alltag zu verbessern.
- Die Zusammenarbeit ist interprofessionell (Ärzte, Physio-, Ergo-, Logo-, und Ernährungstherapie, Spitex, ...).
- Starke Dienstleister unterstützen uns in der Umsetzung (Homecare-Services).

Werden Sie ein Teil der Initiative:

Wir bieten dazu unsere Unterstützung: Z.B. Schulungen in Ihrer Praxis oder Online Informationen auf www.initiative-trinknahrung.ch

Kann ich sonst etwas für Sie tun?



Das ist Chefsache - Ich kümmere mich persönlich darum.

lauen@hin.ch

Carlo E. M. Lauen

foodteam & carenutrition

wir halten Sie auf dem LauVenden ...

foodteam ist Initiant & Partner
diverser Marken & Innovationen in
sozialer & Ernährungs-Gesundheit



Mitglied Schweiz. Verband Dipl. Ernährungsberater/Innen SVDE
Mitglied diverser Europäischer Fachverbände für Ernährungsmedizin



Onlinetermin: www.foodteam.ch
foodteam@hin.ch



Initiative Trinknahrung

HÖCHSTE ZEIT, CLEVER ZU TRINKEN



Bilderquelle: <https://trinknahrung.pro/kreislauf-der-mangelernaehrung/>

WIR sind für SIE da. Das bedeutet für Ihre Praxis:

weniger Aufwand

keine Kosten

guter Outcome

mehr Patientennutzen

Zufriedenheit

hohe Therapiekonstanz

Compliance

schnell & effektiv

Ein gezielter Einsatz von Spezialprodukten neben der Alltags-Ernährung unterstützt die Erholungsphase nach Erkrankungen und reduziert sowohl Verluste des Körpergewichts als auch der Muskelmasse.

foodteam – Ihre Ernährungsberatung

www.initiative-Trinknahrung.ch

Gesundheit & ausgewogene Ernährung

Sie ist bedroht: In jungen Jahren eher durch Orthorexie oder Modediäten, mit zunehmendem Alter durch Malnutrition oder Adipositas. Weitere sich beeinflussende Faktoren sind Kachexie, Sarkopenie, Inappetenz, Dysphagie, Zahnverlust, usw.

Eine Zitrone ist reich
an Vitamin C **und**
damit richtig gesund



Richtig, aber
zur Ausgewogenheit
braucht es doch etwas mehr

Eine gute Ernährung bedeutet, eine aus mehreren Komponenten zusammengesetzte Mahlzeiten regelmässig, abwechslungsreich und in genügender Menge zu geniessen. Clevere Gewohnheiten können eine stabile Ernährungsweise unterstützen. Vieles davon ist planbar & beeinflussbar, damit das Essen weiterhin einfach „schmeckt“.

UNSER SERVICE VON A-Z

= Wir planen Therapien von der Anmeldung bis zur Zustellung der Produkte:

- Screening/Analyse und Erstbeurteilung an diversen Praxis-Standorten oder Hausbesuche der Klienten (wenn erforderlich)
- intensive Zusammenarbeit mit Homecare-Services
= für die Lieferung der Trinknahrung direkt nach Hause
- Vorbereitung der Kostengutsprachen für Trinknahrung
= zur direkten Verarbeitung durch Homecare und Krankenkasse
- Langfristige ambulante Weiterbetreuung
= für einen nachhaltigen Effekt

HÖCHSTE ZEIT, CLEVER ZU TRINKEN

www.initiative-Trinknahrung.ch

Das Kernteam – face2face



Carlo Lauen
Leitung



Carmen Sanchez
Therapeutin Zürich
Flying dietitian



Aljoscha Ivanov
Therapeut
GZ Dielsdorf



Pascal Müller
Therapeut
alle Praxen



Heinke Germann
Therapeutin
Valevita / Kloten

Wir verstehen, was es wirklich braucht

Beratung & Therapie

Im Erstgespräch erarbeiten wir mittels sorgfältiger Anamnese den Bedarf an Mikro- und Makronährstoffen. Wir nutzen validierte Tests zur Ermittlung des Ernährungszustandes. Die Therapie richtet sich nach den individuellen Klienten-Möglichkeiten.

Praktische Umsetzung

nicht allein durch ONS (orale Nahrungssupplemente) ist die optimierte und ausgewogene Ernährung erreichbar. Natürliche, energiereiche Lebensmittel gehören dazu. Planung spart dabei viel Mühe. Ziel: Geniessen von Mahlzeit zu Mahlzeit.

Eins-zu-Eins-Betreuung

Bei uns steht das persönliche Gespräch im Mittelpunkt, denn jeder Körper ist einzigartig –. Das detaillierte Screening mit individueller Praxis-Umsetzung hilft realistische und gesteckte Ziele zu erreichen.



Ablauf – Umsetzung – Partnerschaft

Erster Verdacht auf Mangelernährung: Versorgungsdefizit, schnelle Gewichtabnahme, Entkräftigung, Inappetenz...	1
Anmeldung bei foodteam (Verordnungsformular) Telefonisch, per Mail, Brief, Fax	2
Erstbeurteilung durch foodteam mit Therapie-Empfehlung an den behandelnden Arzt. Beginn mit Ernährungsinterventionen. (z.B. Energieanreicherung, Instruktion Angehörige/Spitex/Haushalts-Hilfe,...)	3
KOGU-Gesuch für ONS (Trinknahrung) mit Therapieempfehlung, Produktauswahl, Dosierung und Screeningdetails ausfüllen → Vorlage beim behandelnden Arzt (diverse Formulare, je nach Krankenkasse)	4
Zwischenzeitliche „Bemusterung“ an den Klienten, damit keine Therapieverzögerung entsteht	5
Gesuch zurück vom Arzt an foodteam → Weiterleitung und Bestellung der Trinknahrung	6
Belieferung & Abrechnung direkt mit der Kasse durch den Homecare Regelmässiger Support/Check von foodteam	7

Unsere Arbeitsweise ist ...

... professionell & wissenschaftlich

- GESKES-Richtlinien: <https://www.geskes.ch/homecare/Richtlinien-Empfehlungen.aspx>
- EFFORT-Studie: „Nutzen einer frühen Ernährungstherapie“
- Prävention von Mangelernährung anhand DNQP-Expertenstandards
„Ernährungsmanagement“
- DGEM: Ernährungsmedizinische Betreuung unterstützt die Genesung
- Weitere Backgroundinformationen auf Anfrage
Kostengutsprache-Gesuche: <https://www.bichsel.ch/svk-kostengutsprache.html>
<https://www.fresenius-kabi.com/de-ch/fresucare/krankenversicherungen-gesuche>

Quellen/Publikationen sind bei carenutrition archiviert



Initiative Trinknahrung

HÖCHSTE ZEIT, CLEVER ZU TRINKEN



Bilderquelle: <https://trinknaehrung.pro/kreislauf-der-mangelernaehrung>

Wollen Sie aktiv werden?

Sie können uns jederzeit Patienten anmelden (siehe VO-Formular auf der nächsten Seite)
Nach dem Klientenkontakt in unseren Praxen oder bei Bedarf zu Hause bereiten wir die Kostengutsprache vor und legen Sie Ihnen zur Unterschrift bereit.
Wir organisieren den Homecare (inkl. Lieferung und Abrechnungsformalitäten).

Wir freuen uns auf Ihre Mail



VERORDNUNG ZUR ERNÄHRUNGSBERATUNG

(gem. Art. 9b KLV) ergänzte Version für ARZTPRAXEN ab 10.2018

zentrale Anmeldung - alle Therapeuten

Personalien

Name

Vorname m w

Geburtsdatum

Strasse

PLZ/Ort

Telefon / Mobile

Mail @

gewünschte Beratungssprache

Krankenversicherer
(Grundversicherer)

VEKA 80756
(=Versicherungs-Karten-Nummer)

Krankheit Schwangerschaft Unfall Invalidität

Anzahl Konsultationen _____ → max 6/Verordnung

Datum
Unterschrift des Arztes
Stempel & Arzt-Nummer

Praxen für ERNÄHRUNG - **foodteam**
Breitestrasse 11 Zentrale Anmeldung

8157 Dielsdorf

foodteam@hin.ch FAX: 044 350 40 77

Indikationen >>> alle zutreffenden ankreuzen

- Stoffwechselkrankheiten
- Adipositas BMI > 30 und Folgeerkrankungen durch oder in Kombination mit der Adipositas
- Adipositas Kinder und Jugendliche BMI > 97. Perzentile ODER >90. Perzentile 30 und Folgeerkrankungen durch oder in Kombination (nach Anhang 1 Kpt.4)
 - 1. Individualtherapie (max 6 B. innert 6 Monaten)
 - 2. Multiprofessionelle strukturierte indiv. Therapie MSIT
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Nierenerkrankungen
- Fehl- sowie Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

Datum dito
Arzt- Verordnung

C. E. LAUVEN
digitales Dokument ohne Unterschrift

R 8461.01 GLN: 7601003015249
foodteam Ernährungspraxen — 8157 Dielsdorf

Behandlungsbericht telefonisch
 schriftlich per HIN – Mail:

Diese Verordnung können Sie verschlüsselt an foodteam@hin.ch senden. Sie wird bei uns digital weiterverarbeitet & archiviert.



für den direkten Kontakt & Anmeldungen
Zentrale Anmeldung 076 383 38 30
Praxis Zürich 078 875 87 05

ONLINE buchen unter www.foodteam.ch
Praxis Dielsdorf 078 742 74 69
Praxis Kloten 078 259 24 24

Carenutrition

**Ernährungs-Support für Arztpraxen,
Gesundheitszentren, Altersheime, Spitex**

per Mail

geschützte Übermittlung

telefonisch

076 383 38 30 = Zentrale

online terminieren

www.foodteam.ch



Carmen Sanchez

8057 ZÜRICH

foodteam-zuerich@hin.ch

Schaffhauserstrasse 116c

078 875 87 05 / 044 350 40 77 (FAX)

achten Sie
auf diesen
Berufstitel



Mit Tram 7 oder 14 bis
Haltestelle „Guggachstrasse“
oder vom „Milchbuck“ 5 Minuten
Fussweg stadteinwärts.

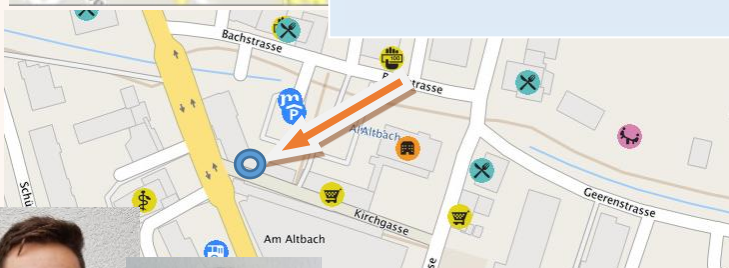


Carlo Lauen

Wir sind für Sie auch als **flying dietitian**
unterwegs: für Hausbesuche & in Arztpraxen



Franziska Hess
Fachberatung & Supervision



Pascal Müller &
Heinke Germann

8302 KLOTEN

mit PRAXIS fit-n-ess zusammen
foodteam-kloten@hin.ch

Schaffhauserstrasse 126

078 259 24 24

044 350 40 77 (FAX)

Bei der Bus-Haltestelle „zum
wilden Mann“ aussteigen.
Richtung Migros-Passage gehen.
Rechten LIFT in den 2.Stock nehmen.



8157 DIELSDORF 2x

foodteam@hin.ch

Gesundheitszentrum – Breitstrasse 11

078 742 74 69 / 044 350 40 77 (FAX)

Admin & Gruppen: Geerenstrasse 6 – 1.OG



Aljoscha Ivanov

Bahnhof-Unterführung Richtung
Zürich benutzen und gradeaus bis
zur nächsten Querstrasse
(5 Min. Fussweg - im 1. Obergeschoss)

AMBULATORIUM: mit Bus 593 oder
ca. 15 Min. Fussweg (Beschilderung
GESUNDHEITZENTRUM)

